

«Утверждаю»  
ИИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Лущенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 27 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	8-16
Гуляш из говядины	40.60	9,10	7,50	3,40	205,65	58-73
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	7-92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					<b>505,38</b>	<b>80-00</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 27 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	8-16
Гуляш из говядины	40.60	9,10	7,50	3,40	205,65	58-73
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	7-92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>505,38</b>	<b>80-00</b>

Суп овощной с говядиной	10.250.5	9,85	14,65	22,12	206,38	28-60
Грудка, тушенная в сметанном соусе	75.50	10,59	17,85	23,56	202,32	48-10
Рис отварной	150	2,63	9,39	10,76	158,83	15-83
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	11-07
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
<b>Итого:</b>					<b>772,78</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

на 27 октября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	25.35	5,69	3,75	2,12	128,53	36-89
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	7-92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>422,37</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Печенье «Песочное с какао»	30	1,8	8,25	17,91	145,20	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	15,99	59,00	2-40
<b>Итого:</b>					<b>203,20</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат «Вегас»				100		30-00
Салат свекольный с огурцом				100		13-45
Суп овощной				250.10		15-20
Горбуша по-бойарски				160		94-90
Минтай жаренный				100		35-20
Плов из говядины				50.200		85-45
Окорочка жаренные				100		40-45
Ножка куриная, фаршированная				100		51-80
Котлета «Домашняя» с соусом				80.50		57-10
Гуляш из говядины				50.75		74-10
Картофельное пюре				150		17-05
Капуста, тушенная с перцем				150		16-00
Рис отварной				150		15-90
Компот вишневый				200		11-10
Соус красный основной				50		1-95
Масло сливочное				5		6-25
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микроэлементами				30		3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_