



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Дущенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 25 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	90.50	11,85	9,78	9,88	225,38	33-17
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-03
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	4-36
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Яблоко	184	0,44	0,36	22,58	84,95	29-44
Итого:					603,73	80-00

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждено»
И.И. Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 25 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	88.50	11,05	9,45	9,05	215,65	32-61
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-03
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	4-36
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					509,05	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	1,95	6,93	14,22	88,20	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					146,65	12-40

Свободные блюда

Салат «Вегас»	100					30-00
Салат свекольный с огурцом	100					13-45
Суп картофельный с горохом	250					12-00
Горбуша по-боярски	160					94-90
Минтай жаренный	100					35-20
Плов из говядины	50.200					85-45
Окорочка жаренные	100					40-45
Ножка куриная, фаршированная	100					51-80
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Картофельное пюре	150					17-05
Капуста, тушенная с перцем	150					16-00
Рис отварной	150					15-90
Компот вишневый	200					11-10
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____