



«Утверждаю»  
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор MAOU СОШ № 12  
Душенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 24 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	8-16
Плов из говядины	38.150	8,10	9,12	25,49	289,56	61-55
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	7-29
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
<b>Итого:</b>					<b>461,80</b>	<b>80-00</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	8.250.10	8,01	9,48	14,32	194,32	26-01
Котлета по-хлыновски с соусом	60.30	17,25	12,65	9,50	147,23	48-55
Каша гречневая	150	3,75	6,15	32,00	177,50	14-94
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	14-10
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
<b>Итого:</b>					<b>696,00</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_





«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лисиенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

24 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из говядины	28.115	5,97	6,72	18,78	213,36	44-81
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					461,80	50-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	15,99	59,00	2-40
Итого:					191,71	12-40

Свободные блюда

Салат «Полонынский»	100					15-45
Салат свекольный с огурцом	100					30-00
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	250.10					20-00
Горбуша «Аппетитная»	300					82-60
Минтай жаренный	100					35-20
Перец фаршированный с соусом	100.50					54-90
Окорочка жаренные	100					40-45
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					74-10
Картофельное пюре	150					17-50
Капуста, тушенная с перцем	150					14-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150					11-65
Компот вишневый	200					11-10
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_