



«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лущенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 19 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	75	11,37	7,94	4,80	196,41	48-46
Картофельное пюре	150	3.3	4.40	23.49	147.00	17-47
Компотик из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	11-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
<b>Итого:</b>					<b>512,16</b>	<b>80-00</b>

Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	8-16
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	6,45	18,95	7,68	196,56	44-08
Плов из курицы	50.150	11.16	7,69	10,56	185,06	39-31
Напиток из изюма	200	0,31	0,14	23,93	93,61	12-05
Хлеб «Дарницкий»	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>558,92</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лупенко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	75	11,37	7,94	4,80	196,41	48-46
Картофельное пюре	150	3.3	4.40	23.49	147.00	17-47
Компотик из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	11-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					512,16	80-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



Составлено»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Гусевко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 12-14 лет**

Столовая школы № 12

на 19 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	51	7,73	5,40	3,26	133,56	33-16
Картофельное пюре	100	2,2	2,93	15,66	98,00	11-65
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
<b>Итого:</b>					<b>330,86</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	215	0,16	-	16,00	59,00	2-40
<b>Итого:</b>					<b>252,60</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат «Полонынский»	100				15-45	
Салат «Яичный»	100				30-35	
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				44-10	
Горбуша, запеченная по-боярски	160				90-30	
Минтай жаренный	100				35-20	
Ножка куриная, фаршированная	100				51-80	
Свинина, запеченная в картофельной корочке	200				66-50	
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50				57-10	
Гуляш из говядины	50.75				74-10	
Картофельное пюре	150				17-45	
Капуста, тушенная с перцем	150				14-65	
Рис отварной	150				15-30	
Компот вишневый	200				11-10	
Соус красный основной	50				1-95	
Масло сливочное	5				6-25	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_