



«Утверждаю»
ИП Боголева И.В.



«Согласовано»
Директор MAOU СОШ № 12
Нувенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю

на 14 октября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	35	0,20	0,41	0,73	4,98	5-60
Жаркое по-домашнему с говядиной	40.120	12,30	13,41	21,49	330,23	65-58
Компот из сухофруктов	200.7	0,36	-	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					521,01	80-00

Солянка из птицы	20.250.10	8,16	0,20	26,56	170,35	47-00
Котлета «Домашняя» с соусом	55.30	8,79	7,53	8,81	184,67	35-50
Каша гречневая. рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	14-94
Кисель плодово-ягодный	200	0,12	-	32,15	122,67	6-16
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					823,59	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

14 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Жаркое по-домашнему со свининой	54.162	14,56	14,98	26,54	38056	41-18
Компот из сухофруктов	200.7	0,36	-	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					566,36	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Забава»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат из свежих овощей с маслом	100					14-90
Салат «Домашний»	100					25-00
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5					32-70
Солянка из курицы	25.250.10					47-00
Горбуша, запеченная по-бойрски	160					90-30
Минтай жаренный	100					35-20
Плов из говядины	50.200					84-05
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					70-80
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					68-65
Картофельное пюре	150					17-45
Капуста, тушенная с перцем	150					14-65
Рис отварной	150					15-30
Компот вишневый	200					11-10
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Буленико Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	35	0,20	0,41	0,73	4,98	5-60
Жаркое по-домашнему с говядиной	40.120	12,30	13,41	21,49	330,23	65-58
Компот из сухофруктов	200.7	0,36	-	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					521,01	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____