

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Ирина  
Викторовна



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
М Е Н Ю

на 11 октября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-15
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-49
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	4-36
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>518,89</b>	<b>80-00</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	6,05	6,12	20,45	160,26	26-92
Плов из говядины	40.120	18,56	5,14	30,26	245,62	64-63
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	12-05
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>671,57</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Лущенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО ЗАВТРАКА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 10 октября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	25.40	8,13	1,14	3,37	169,97	37-81
Макароны отварные	100	3,6	2,40	29,36	153,36	7-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>439,68</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Булочка «Российская»	50	3,6	7,40	28,05	194,00	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
<b>Итого:</b>					<b>252,45</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100					27-60
Салат «Домашний»	100					41-10
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5					32-70
Суп гороховый с говядиной	250.10					12-50
Горбуша, тушенная с овощами	75.75					52-20
Гречка по-купечески с говядиной	50.150					90-00
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					68-65
Ножка куриная, фаршированная	100					51-80
Картофельное пюре	150					17-45
Капуста, тушенная с перцем	150					14-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150					14-95
Компот вишневый	200					11-10
Соус красный основной	50					1-95
Масло сливочное	5					6-25
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

на 11 октября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	62-15
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-49
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	4-36
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					518,89	80-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_