



«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Гуценко Т.В.

Handwritten signature of T.V. Gutsenko

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 7 октября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-------------------------|-------|-------|------|----------|---------------|--------------|
| Биточки мясные с соусом | 70.50 | 11,89 | 9,46 | 6,30 | 201,25 | 45-49 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 5,50 | 26,67 | 166,42 | 17-44 |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,10 | 19,80 | 82,90 | 8-36 |
| Хлеб «Дарницкий» | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 514,81 | 80-00 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|------|-------|-------|---------------|---------------|
| Борщ из свежей капусты, с говядиной | 12.250.10 | 6,02 | 8,47 | 7,59 | 184,02 | 30-81 |
| Гречка по-купечески | 40.150 | 9,64 | 12,02 | 26,54 | 252,02 | 70-60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 15,00 | 58,00 | 2-19 |
| Хлеб «Дарницкий» | 60 | 3,00 | 0,90 | 25,00 | 106,75 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 600,79 | 109-60 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Handwritten signatures and initials in blue ink for the production manager, calculator, social pedagogue, and medical worker.



«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.
Директор



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Душев Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 октября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-------------------------|-------|-------|------|----------|--------|-------|
| Помидоры свежие | 50 | 0,28 | 0,59 | 1,04 | 5,89 | 5-71 |
| Биточки мясные с соусом | 70.50 | 11,89 | 9,46 | 6,30 | 201,25 | 45-49 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 5,50 | 26,67 | 166,42 | 17-44 |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,10 | 19,80 | 82,90 | 8-36 |
| Хлеб «Дарницкий» | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 514,81 | 80-00 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

«Согласовано»
 Директор MAOU СОШ № 12
 Луценко Т.В.

Столовая школы № 12

на 7 октября 2022 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-------------------------|-------|-------|------|----------|---------------|--------------|
| Биточки мясные с соусом | 52.30 | 8,82 | 7,75 | 5,62 | 149,64 | 33-18 |
| Картофельное пюре | 100 | 2,07 | 3,67 | 17,78 | 110,47 | 11-63 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.2 | - | 15,00 | 58,00 | 2-19 |
| Хлеб «Дарницкий» | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 376,46 | 50-00 |

Экспресс-завтрак

| | | | | | | |
|-------------------|-----|------|------|-------|---------------|--------------|
| Булочка «Лакомка» | 50 | 3,84 | 7,58 | 58,69 | 254,02 | 10-00 |
| Чай с сахаром | 219 | 0,16 | - | 15,55 | 58,45 | 2-40 |
| Итого: | | | | | 312,47 | 12-40 |

Свободные блюда

| | | | | | | |
|------------------------------|--------|--|--|--|--|--------|
| Салат из фунчозы | 100 | | | | | 27-60 |
| Салат из свежих овощей | 100 | | | | | 14-75 |
| Бифштекс по-казачьи | 125 | | | | | 124-40 |
| Минтай жаренный | 100 | | | | | 33-35 |
| Плов из говядины | 50.200 | | | | | 84-20 |
| Котлета «Домашняя» с соусом | 80.50 | | | | | 57-10 |
| Гуляш из говядины | 50.75 | | | | | 68-65 |
| Ножка куриная, фаршированная | 100 | | | | | 51-80 |
| Перец фаршированный | 100.50 | | | | | 52-50 |
| Картофельное пюре | 150 | | | | | 17-45 |
| Капуста, тушенная с перцем | 150 | | | | | 14-40 |
| Рис отварной | 150 | | | | | 15-30 |
| Каша перловая | 150 | | | | | 8-40 |
| Компот вишневый | 200 | | | | | 11-10 |
| Соус красный основной | 50 | | | | | 1-95 |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.7 | | | | | 5-20 |
| Чай пакетированный с лимоном | 200.7 | | | | | 7-95 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | | | | | 3-00 |

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____