



«Утверждаю»
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 30 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	0,98	3,25	9,67	57,20	8-62
Котлета школьная	65.5	8,96	6,12	20,32	119,65	42-99
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-50
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	14-89
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					574,82	80-00

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	8.250.10	5,96	10,89	14,59	190,45	28-52
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,18	13,91	21,71	274,20	63-03
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	12-05
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					707,85	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Бусенко Т.В.

ПРИЯТНОГО ПИЩЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

30 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета школьная	52.5	7,17	4,90	16,26	95,72	34-31
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-50
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					403,77	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье Желтковое	30	3,00	13,59	29,85	193,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-40
Итого:					251,60	12-40

Свободные блюда

Винегрет овощной	100					14-85
Сельдь с картофелем, с луком	30.50.5.5					33-00
Салат из свежих овощей	100					15-00
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10					46-55
Горбуша, запеченная по-бойарски	160					88-00
Оладьи из печени	100					52-65
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					68-65
Ножка куриная, фаршированная	100					51-80
Окорочка жаренные	100					64-40
Перец фаршированный	100.50					51-45
Картофельное пюре	150					18-15
Капуста, тушенная с перцем	150					13-90
Рис отварной	150					15-30
Компот из свежих яблок	200					6-50
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Тугенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 30 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	0,98	3,25	9,67	57,20	8-62
Котлета школьная	65.5	8,96	6,12	20,32	119,65	42-99
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-50
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	14-89
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					574,82	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____