



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТ
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 27 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	100.50	13,17	11,77	11,25	250,42	36-06
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-50
Чай с сахаром с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	4-36
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Яблоко	163	0,39	0,26	20,72	78,00	26-08
Итого:					621,82	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	7,05	7,89	18,89	185,69	31-17
Гуляш из говядины	42.50	8,02	6,59	5,09	135,62	57-03
Перловка отварная	150	3,75	6,15	38,66	177,49	8-39
Компот из свежих плодов	200	0,46	-	15,26	93,00	7-01
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	77,80	6-00
Итого:					669,60	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 11 лет

Столовая школы № 12

на 27 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из куриной грудки с соусом	100.50	13,17	11,77	11,25	250,42	36-06
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	10-50
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,2	0,00	15,50	62,80	4-36
Хлеб в/с	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Яблоко	163	0,39	0,26	20,72	78,00	26-08
Итого:					621,82	80-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____