



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 21 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	80	12,13	8,47	5,12	164,19	49-00
Картофельное пюре	150	3,3	4,40	23,49	147,00	16-93
Компотик из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	11-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					479,94	80-00

Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	7,46	19,85	8,96	225,30	46-00
Плов из курицы	50.150	11.16	7,69	10,56	185,06	45-55
Напиток из изюма	200	0,31	0,14	23,93	93,61	12-05
Хлеб «Дарницкий»	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					581,77	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.

Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.

Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 21 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	55	8,34	5,82	3,26	145,62	33-52
Картофельное пюре	100	2,2	2,93	15,66	98,00	11-29
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-19
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					342,92	50-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	202	0,15	-	1526	58,41	2-40
Итого:					191,71	12-40

Свободные блюда

Салат «Секрет»	100				46-40
Винегрет овощной	100				14-60
Сельдь с луком и картофелем	30.50.5.5				32-60
Борщ из свежей капусты	20.250.10				41-00
Минтай жареный	100				30-00
Горбуша «Аппетитная»	300				78-30
Грудка , запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				71-70
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50				57-10
Гуляш из говядины	50.75				64-05
Жаркое по-домашнему из говядины	50.200				75-20
Картофельное пюре	150				17-00
Капуста тушеная	150				10-70
Каша гречневая	150				14-40
Компот из свежих яблок	200				10-10
Соус красный основной	50				1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

С.В. Кудрявцев
С.В. Кудрявцев
С.В. Кудрявцев



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 21 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Рыба(горбуша), запеченная с сыром и сметаной	80	12,13	8,47	5,12	164,19	49-00
Картофельное пюре	150	3,3	4,40	23,49	147,00	16-93
Компотик из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	11-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	0,7	0,1	9,40	41,30	3-00
Итого:					479,94	80-00

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____