



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 19 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Омлет с сыром	125	10,97	17,54	2,06	283,75	40-05
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Шоколадная конфета «35»	20	1,20	6,6	11,20	108,00	11-95
<b>Итого:</b>					<b>851,86</b>	<b>80-00</b>

Щи из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	5,32	6,87	10,45	202,32	37-36
Азу из говядины	35.190	8,06	10,26	21,57	265,02	61-82
Чай с лимоном	200.7	0,19	0,04	25,22	97,00	4-42
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>710,54</b>	<b>109-60</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Боголева

«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 19 сентября 2022 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет с сыром	100	8,78	14,03	1,65	227,00	32-00
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>433,09</b>	<b>50-00</b>

**Экспресс-завтрак**

Печенье «Медовое»	30	2,06	7,45	15,08	90,91	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
<b>Итого:</b>					<b>149,36</b>	<b>12-40</b>

**Свободные блюда**

Салат «Мясной»	100	26-20
Салат из фунчозы	100	23-60
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	34-65
Горбуша, запеченная по-боярски	160	85-90
Плов из говядины	50.200	74-15
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	71-70
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	57-10
Гуляш из говядины	50.75	64-05
Рулет мясной с яйцом	100	72-80
Перец, фаршированный с соусом	100.50	47-90
Картофельное пюре	150	17-00
Капуста тушеная	150	10-70
Рис отварной	150	14-65
Компот сливовый	200	5-00
Соус красный основной	50	1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Омлет с сыром	125	10,97	17,54	2,06	283,75	40-05
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Шоколадная конфета «35»	20	1,20	6,6	11,20	108,00	11-95
Итого:					<b>851,86</b>	<b>80-00</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_