



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю**

Столовая школы № 12

на 16 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	6-53
Жаркое по-домашнему с говядиной	45.130	12,30	13,41	21,49	365,55	64-37
Компот из сухофруктов	200.7	0,36	-	33,16	127,45	6-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					557,24	80-00

Солянка из птицы	20.250.10	8,16	0,20	26,56	170,35	41-29
Котлета «Домашняя» с соусом	65.30	8,79	7,53	8,81	184,67	40-20
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	15-91
Кисель плодово-ягодный	200	0,12	-	32,15	122,67	6-20
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					823,59	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 16 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	6-53
Жаркое по-домашнему с говядиной	45.130	12,30	13,41	21,49	365,55	64-37
Компот из сухофруктов	200.7	0,36	-	33,16	127,45	6-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					557,24	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 16 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Жаркое по-домашнему с говядиной	30.95	9,56	10,48	18,42	301,20	44-61
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-39
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					417,55	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с повидлом	50	2,90	2,45	22,05	133,30	10-00
Чай с сахаром	202	0,15	-	1526	58,41	2-40
Итого:					191,71	12-40

Свободные блюда

Винегрет овощной	100					14-70
Салат из фунчозы	100					23-60
Солянка из птицы со сметаной	20.250.10					41-30
Горбуша , запеченная по-бойрски	160					85-90
Плов из говядины	50.200					74-15
Грудка , запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					71-70
Котлета «Домашняя » с соусом	80.50					57-10
Гуляш из говядины	50.75					64-05
Картофельное пюре	150					17-00
Капуста тушенная	150					10-70
Каша перловая	150					7-90
Компот сливовый	200					5-00
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____