



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 12 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	26-53
Плюшка «Московская»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	14-00
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-12
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	75,55	25-35
Итого:					745,14	80-00

Суп овощной с говядиной	5.250.10	5,02	8,69	7,65	155,65	20-99
Грудка отварная с маслом	75.5	18,57	16,16	0,03	219,90	52-41
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	5,5	26,67	166,42	15-91
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	14-29
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					718,33	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
Ирина Викторовна
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 12 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	6,12	12,52	31,67	264,21	26-53
Плюшка «Московская»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	14-00
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-12
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	75,55	25-35
Итого:					745,14	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет.

Столовая школы № 12

на 12 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	195.10	5,87	11,65	30,24	260,48	25-88.
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-12
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	12	3,2	3,2	3,65	43,20	10-00
Итого:					455,04	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	1,95	6,93	14,22	88,20	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					146,65	12-40

Свободные блюда

Салат «Госпачо»	100					23-80
Салат «Секрет»	100					43-70
Суп овощной, с говядиной	20.250.10					45-10
Горбуша, запеченная по-боярски	160					86-35
Бифштекс по-казачьи	125					93-90
Окорочка жаренные	100					64-40
Перец фаршированный	100.50					51-25
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					74-15
Сарделька отварная с маслом	100.5					67-15
Картофельное пюре	150					17-00
Капуста тушеная	150					10-70
Макаронны отварные	150					10-25
Компот сливовый	200					5-00
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник: