



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 7 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель натуральный с маслом	50.5	4,69	6,5	8,50	195,65	57-64
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-25
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-11
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,59	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	7.250	6,14	5,78	15,49	165,48	18-73
Гуляш из говядины	42.50	7,02	8,65	9,45	175,65	61-66
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	15-91
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-30
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					716,01	109-60

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко С.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 7 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель натуральный с маслом	35.5	3,28	4,55	5,95	165,69	37-84
Макаронны отварные	100	2,58	2,14	19,53	122,53	6-83
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,01	58,00	2-33
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					404,57	50-00

Экспресс-завтрак

Булочка «Забава»	50	3,84	7,58	58,69	254,02	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					312,47	12-40

Свободные блюда

Салат «Полоньский»	100					12-60
Салат «Отрада»	100					69-00
Салат свекольный с огурцом	100					14-35
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					40-60
Минтай жаренный	100					33-70
Горбуша, запеченная по-боярски	160					86-35
Гуляш из говядины	50.75					74-40
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					57-10
Грудка фаршированная	75.75					74-15
Окорочка жаренные	100					64-40
Плов из говядины	50.200					84-50
Картофельное пюре	150					15-00
Капуста тушенная	150					10-90
Рис отварной с овощами	150					22-00
Компот из сухофруктов	200					6-00
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 7 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель натуральный с маслом	50.5	4,69	6,5	8,50	195,65	57-64
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-25
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-11
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,59	80-00

Суп картофельный с горохом, с говядиной	7.250	6,14	5,78	15,49	165,48	18-73
Гуляш из говядины	42.50	7,02	8,65	9,45	175,65	61-66
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	15-91
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-30
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					716,01	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____