



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 5 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	21-35
Булочка «Оригинальная»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	15-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Итого:					765,78	80-00

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 5 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	21-35
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	17	4,53	4,45	5,05	61,20	10-35
Итого:					543,55	50-00

Экспресс-завтрак

Печенье «Медовое»	30	2,06	7,45	15,08	90,91	10-00
Чай с сахаром	202	0,18	-	15,55	58,45	2-40
Итого:					149,36	12-40

Свободные блюда

Салат «Полоньинский»	100					34-80
Борщ «Сибирский», с говядиной	20.250.10					48-55
Минтай жаренный	100					39-20
Гуляш из говядины	50.75					75-90
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50					55-95
Окорочка жаренные	100					56-45
Картофельное пюре	150					25-05
Капуста тушеная	150					32-05
Рис отварной	150					25-55
Компот из свежих плодов	200					12-00
Соус красный основной	50					1-95
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____



«Утверждаю»
И.П. Тоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Г.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 5 сентября 2022 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	21-35
Булочка «Оригинальная»	60	3,84	7,58	58,69	254,02	15-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт фруктовый	95	1,37	1,14	3,42	29,41	25-35
Итого:					765,78	80-00

Овощи свежие	60	0,55	1,03	1,35	7,04	7-87
Щи из свежей капусты, с говядиной	10.250.10	6,09	9,78	10,05	202,15	31-20
Котлета рыбная «любительская» (горбуша) с соусом	100.50	10,66	10,66	7,45	190,10	38-16
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	14-95
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-42
Хлеб в/с	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					779,63	109-60

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)