

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуденко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,88	88,00	11-24
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	51-89
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	18	0,71	3,78	11,77	73,47	13-72
Сыр	17	4,65	4,65	4,87	61,20	15-26
Итого:					754,13	107-70

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

*(Handwritten signatures and initials)*



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 16 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,88	88,00	11-24
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	51-89
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Конфеты	18	0,71	3,78	11,77	73,47	13-72
Сыр	17	4,65	4,65	4,87	61,20	15-26
<b>Итого:</b>					<b>754,13</b>	<b>107-70</b>

Кукуруза консервированная	32	0,67	1,31	3,46	28,48	13-74
Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	20.250	8,64	12,59	14,23	205,62	38-49
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	49-55
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,50	168,65	20-48
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-14
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>799,84</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials)*

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 16 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,67	1,31	3,46	28,48	12-52
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	51-89
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>559,94</b>	<b>80-00</b>

Экспресс - завтрак

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	2-10
<b>Итого:</b>					<b>266,35</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат «Полоньский»	100					34-75
Закуска «Нептун»	150					58-70
Салат «Ермак»	100					63-20
Суп-лапша домашняя с мясными фрикадельками	25.250					33-65
Горбуша, запеченная по-боярски	160.5					105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Бифштекс по-казачьи	125					122-10
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75					108-00
Плов из говядины	50.200					88-10
Картофельное пюре	150					20-10
Капуста, тушенная с перцем	150					15-75
Макароньы отварные	150					10-25
Соус красный основной	50					1-65
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

*(Handwritten signatures and initials)*