



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

22 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	165.20	12,56	9,58	22,36	290,48	94-60
Йогурт питьевой	290	6,20	5,40	41,80	268,95	78-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Банан	205	2,26	1,05	5,02	180,65	49-20
Печенье «Орео»	95	11,51	22,52	66,45	410,74	77-50
Вафли «Милка»	30	9,01	14,30	50,01	295,65	55-40
<b>Итого:</b>					<b>1504,82</b>	<b>357-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАOU СОШ №12  
Лутенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

22 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	165,20	12,56	9,58	22,36	290,48	94-60
Йогурт питьевой	290	6,20	5,40	41,80	268,95	78-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Банан	205	2,26	1,05	5,02	180,65	49-20
Печенье «Орео»	95	11,51	22,52	66,45	410,74	77-50
Вафли «Милка»	30	9,01	14,30	50,01	295,65	55-40
<b>Итого:</b>					<b>1504,82</b>	<b>357-70</b>

Суп лапша домашняя с курицей	25.250	6,14	5,78	15,49	216,40	35-74
Запеканка картофельная с говядиной	200	24,29	22,47	34,74	420,32	80-86
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	15-80
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>845,77</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

