



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

18 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	32-56
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	17	4,65	4,65	5,10	61,20	13-70
Йогурт питьевой	270	6,20	5,40	41,80	268,95	70-20
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Шоколад «Милка»	90	5,31	31,50	46,80	497,70	121-00
Итого:					1501,23	277-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор ДАДОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

18 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	220.10	8,14	14,65	38,65	295,93	36-50
Чай с сахаром, с лимоном	200	0,3	-	16,00	60,00	5-10
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	49-40
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Шоколад «Милка»	90	5,31	31,50	46,80	497,70	121-00
Итого:					1437,98	250-00

Экспресс-завтрак

Каша рисовая с маслом	213.10	7,88	13,21	35,65	285,65	35-35
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	28-00
Шоколад «Милка»	90	5,31	31,50	46,80	497,70	121-00
Итого:					1252,12	210-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей	100					27-20
Салат «Ермак»	100					60-85
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5					35-20
Салат из свежих овощей с маслом	100					39-55
Суп овощной с говядиной	20.250.10					45-65
Горбуша, запеченная по-бойарски	160					105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Бифштекс по-казачьи	125					122-00
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Окорочка фаршированные	100					40-55
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75					108-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста, тушенная с перцем	150					15-75
Рис отварной	150					15-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)