

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Ирина
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 6 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель мясной	88.5	8,25	11,44	14,96	195,80	89-57
Макароны отварные	180	4,64	3,85	35,16	220,55	11-05
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	11-58
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Слива	150	2,81	1,18	2,71	184,89	60-00
Пирожное «Барни»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Итого:					984,89	207-70

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

С. П. Луценко
С. П. Луценко
С. П. Луценко

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева
И.В.
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ



Столовая школы № 12

6 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель мясной	88.5	8,25	11,44	14,96	195,80	89-57
Макароны отварные	180	4,64	3,85	35,16	220,55	11-05
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	11-58
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Слива	150	2,81	1,18	2,71	184,89	60-00
Пирожное «Барни»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Итого:					984,89	207-70

Суп овощной с говядиной	20.250.10	9,36	8,65	10,30	175,65	43-29
Гуляш из говядины	50.75	7,02	8,65	9,45	182,32	73-17
Каша перловая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	7-90
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-04
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					732,85	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.

Столовая школы № 12

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 4
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 6 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калораж	Цена
Шницель мясной	80.5	7,50	10,40	13,60	178,00	81-87
Макаронь отварные	180	4,64	3,85	35,16	220,55	11-05
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	11-58
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Слива	100	1,87	0,79	1,81	123,26	40-00
Пирожное «Барни»	30	3,75	1,50	58,50	262,50	32-50
Итого:					905,46	180-00

Экспресс-завтрак

Шницель мясной	80.5	7,50	10,40	13,60	178,00	81-31
Макаронь отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-21
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	11-58
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Юбилейное»	68	2,11	8,37	20,74	157,08	35-00
Итого:					640,02	140-10

Свободные блюда

Минтай под маринадом	75.75	34-85
Салат «Вегас»	100	27-15
Салат из фунчозы	100	35-20
Салат из свежих овощей с маслом	100	25-80
Суп из овощей с говядиной	20.250.10	44-00
Горбуша, запеченная по-боярски	160	105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Бифштекс по-казачьи	125	122-00
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Окорочка фаршированные	100	40-55
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75	108-00
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста, тушенная с перцем	150	15-75
Рис отварной	150	15-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот из смородины	200	15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____