



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	24-88
Булочка с фруктовой начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	30-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-25
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	34-57
Итого:					811,62	107-70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

4 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	24-88
Булочка с фруктовой начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	30-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-25
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	34-57
Итого:					811,62	107-70

Щи из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	6,95	11,25	11,02	230,54	50-32
Котлета, рубленая из курицы, запеченная с соусом	100.50	13,00	14,00	15,12	238,50	52-50
Картофельное пюре	150	3,74	6,46	23,49	168,64	18-09
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-49
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	116,70	6-00
Итого:					847,39	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 12
Лутченко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 4 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	218.10	9,16	15,04	45,01	255,06	27-18
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-25
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	34-57
Итого:					544,68	80-00

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	55.70	6,02	3,26	48,59	270,59	37-83
Чай с сахаром	200	0,3	-	16,56	58,00	2-27
Итого:					328,59	40-10

Свободные блюда

Минтай под маринадом	75.75					34-85
Салат «Вегас»	100					27-15
Салат из фунчозы	100					35-20
Салат из свежих овощей с маслом	100					25-80
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10					43-25
Горбуша, запеченная по-бойарски	160					105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Бифштекс по-казачьи	125					122-00
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Окорочка фаршированные	100					40-55
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75					108-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста, тушенная с перцем	150					15-75
Рис отварной	150					15-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____