

«Утверждаю» Ирина  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 22 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	36	0,76	1,48	3,89	32,04	13-86
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,16	10,58	6,40	205,24	65-66
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,49	168,65	18-09
Компот из свежих плодов	200	0,36	0,00	33,16	127,45	7-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					591,73	107-70

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials in blue ink)*



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

22 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	36	0,76	1,48	3,89	32,04	13-86
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	100	15,16	10,58	6,40	205,24	65-66
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,49	168,65	18-09
Компот из свежих плодов	200	0,36	0,00	33,16	127,45	7-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>591,73</b>	<b>107-70</b>

Огурец свежий	51	0,43	0,05	1,02	7,06	10-58
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	10,25	13,65	14,35	205,65	44-88
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	60-83
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	16-11
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>816,59</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 22 ноября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	86	13,04	10,58	6,40	205,24	56-64
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,49	168,65	18-09
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>490,24</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
<b>Итого:</b>					<b>271,10</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Полонынский»	100					27-65
Салат «Незнакомка»	100					35-25
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10					44-90
Горбуша «Аппетитная»	300					86-70
Плов из говядины	50.200					85-80
Котлета «Домашняя»	80.50					51-55
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100					71-20
Грудка, тушенная в соусе	100.50					85-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушенная	150					13-60
Рис отварной	150					15-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_