



«Утверждено»  
И.И. Боголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лущенко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	49	0,25	0,05	0,62	5,44	9-39
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	13,13	13,35	20,09	238,20	52-51
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-80
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка «Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
<b>Итого:</b>					<b>733,63</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гололова И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Дуценко Т.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

15 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	49	0,25	0,05	0,62	5,44	9-39
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	13,13	13,35	20,09	238,20	52-51
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-80
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка «Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
<b>Итого:</b>					<b>733,63</b>	<b>107-70</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	15.250	7,89	7,35	22,56	195,65	32-06
Плов из говядины	50.200	22,40	6,65	36,02	296,27	85-54
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	14-80
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	116,70	6-00
<b>Итого:</b>					<b>728,11</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 14 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	27	0,90	1,17	1,89	21,60	6-69
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	13,13	13,35	20,09	238,20	52-51
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-80
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-00
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>641,19</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.8	0,3	-	16,00	63,00	5-10
<b>Итого:</b>					<b>351,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100				28-30
Салат «Морской»	100				29-90
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5				28-75
Салат из свеклы с ананасом	100				32-35
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				39-80
Минтай жаренный	100				37-45
Бедро жаренное	100				59-50
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20
Плов из свинины	50.200				68-10
Картофельное пюре	150				19-40
Капуста тушенная	150				44-00
Рис отварной «Мозайка»	150				32-90
Соус красный основной	50				1-55
Компот из вишни	200				16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_