



**ПРИЯТНОГО АПШЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	57-67
Компот из клубники	200	0,36	0,64	33,16	127,45	8-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	200	1,94	0,87	2,50	114,94	38-40
Итого:					588,36	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

7 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	57-67
Компот из клубники	200	0,36	0,64	33,16	127,45	8-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	200	1,94	0,87	2,50	114,94	38-40
Итого:					588,36	107-70

Кукуруза консервированная	26	0,54	1,06	2,81	23,14	9-53
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	8,65	7,01	23,54	170,58	39-03
Бифштекс рубленый	55.5	6,79	9,45	6,45	152,60	60-14
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	13-59
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-11
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					696,98	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 7 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Кккалл	Цена
Кукуруза консервированная	28	0,54	1,06	2,81	23,14	10-70
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	57-67
Компот из клубники	200	0,36	0,64	33,16	127,45	8-63
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					496,56	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Оливье»	100				42-30	
Салат «Полоньинский»	100				19-30	
Салат из свеклы с ананасом	100				33-35	
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				39-10	
Горбуша , запеченная по-боярски	160				91-90	
Бедро жареное	100				59-50	
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55	
Гуляш из говядины	50.75				72-00	
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				92-80	
Картофельное пюре	150				19-40	
Капуста тушеная	150				17-35	
Рис отварной	150				16-45	
Соус красный основной	50				1-55	
Компот из вишни	200				16-20	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____