



«Утверждаю»  
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лущенко Г.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 27 октября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета куриная	50.5	8,96	8,94	3,56	135,60	24-32
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-80
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,05	2,32	5,49	110,25	40-66
<b>Итого:</b>					<b>553,90</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,195	-	14,59	57,55	2-10
<b>Итого:</b>					<b>372,55</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы				100		28-20
Салат из свежей капусты				100		12-30
Салат «Вегас»				100		28-70
Рассольник «Ленинградский» с говядиной				20.250.10		45-35
Горбуша , запеченная по-бойарски				160		91-90
Бедро жаренное				100		59-50
Окорочка фаршированные				100		36-30
Котлета «Домашняя»				80.50		51-55
Гуляш из говядины				50.75		72-00
Эскалоп из свинины в панировке				100		71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами				75.75		92-80
Картофельное пюре				150		19-40
Капуста тушенная				150		17-35
Рис отварной				150		16-45
Соус красный основной				50		1-55
Компот из вишни				200		16-20
Чай с сахаром с лимоном				200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном				200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами				30		3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 27 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	44	0,66	2,20	6,54	38,72	14-01
Котлета школьная	90.5	12,27	10,56	5,31	171,68	65-09
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-80
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>608,37</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Поголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

27 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	44	0,66	2,20	6,54	38,72	14-01
Котлета школьная	90.5	12,27	10,56	5,31	171,68	65-09
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-80
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>608,37</b>	<b>107-70</b>

Зеленый горошек консервированный	29	0,87	1,13	1,83	20,88	7-11
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10	10,26	11,28	19,56	256,32	45-35
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	65-10
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	14-84
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>801,05</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials)*