



**ПРИЯТНОГО ЗАЩЕТИ**

**М Е Н Ю**

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 24 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	70.30	12,03	12,65	5,97	160,02	45-34
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	19-38
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-78
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Яблоко сезонное	200	2,80	1,30	3,76	172,41	35-20
<b>Итого:</b>					<b>627,73</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Булченко Т.В. *Т.В. Булченко*

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

24 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	70.30	12,03	12,65	5,97	160,02	45-34
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	19-38
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-78
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Яблоко сезонное	200	2,80	1,30	3,76	172,41	35-20
<b>Итого:</b>					<b>627,73</b>	<b>107-70</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	18.250	6,25	6,01	21,30	175,65	36-80
Гуляш из говядины	50.70	15,69	11,30	4,98	170,56	71-45
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-21
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	15-94
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
<b>Итого:</b>					<b>820,15</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: *С.И. Сидорова*

Калькулятор: *Сидорова*

Соц.педагог: *Сидорова*

Мед.работник: *Сидорова*



«Утверждено»  
 Ирина  
 ИП Городева И.В.  
 Директор МАОУ СОШ № 12  
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 24 октября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	77.50	13,23	13,92	6,56	176,02	52-84
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	19-38
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-78
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
<b>Итого:</b>					<b>471,32</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	2-10
<b>Итого:</b>					<b>266,35</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы		100		28-20
Салат из свежей капусты		100		12-30
Салат «Ермак»		100		42-20
Суп картофельный с горохом, с говядиной		20.250		41-05
Горбуша , запеченная по-бойрски		160		91-90
Бедро жаренное		100		59-50
Окорочка фаршированные		100		36-30
Котлета «Домашняя»		80.50		51-55
Гуляш из говядины		50.75		72-00
Эскалоп из свинины в панировке		100		71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами		75.75		92-80
Картофельное пюре		150		19-40
Капуста тушеная		150		17-35
Рис отварной		150		16-45
Соус красный основной		50		1-55
Компот из вишни		200		16-20
Чай с сахаром с лимоном		200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном		200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами		30		3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_