



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 22 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Угледо ы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	44	0,06	5,67	1,05	45,76	12-12
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	80	12,13	8,46	5,12	164,19	62-36
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-47
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					536,29	107-70

Огурец свежий	68	0,32	0,03	0,80	8,42	32-35
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	10,25	13,65	14,35	225,60	51-87
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	38-46
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	9-72
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					744,32	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



Утверждаю
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 22 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец соленый	44	0,06	5,67	1,05	45,76	12-12
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	80	12,13	8,46	5,12	164,19	62-36
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-47
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					536,29	107-70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____



«Утверждаю» ЕВА
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 22 февраля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	60	9,10	6,35	3,84	123,14	46-78
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-47
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-75
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					449-48	80-00

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,20	-	15,60	58,90	2-10
Итого:					404,90	40-10

Свободные блюда

Сельдь с картофелем и луком			30.50.5.5			22-70
Салат из свежих овощей с маслом			100			42-50
Салат «Юлькин»			100			49-90
Салат «Яичный»			100			26-55
Борщ из свежей капусты, с говядиной			20.250.10			46-55
Горбуша «Аппетитная»			300			99-00
Котлета «Домашняя» с соусом			80.50			57-65
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами			75.75			77-50
Плов из говядины			50.200			84-20
Окорочка фаршированные			100			48-65
Окорочка жаренные			100			34-55
Гуляш из говядины			50.75			74-50
Картофельное пюре			150			18-65
Капуста тушеная			150			12-60
Булгур припущенный			150			16-00
Блины с маслом			100.10			20-30
Блины с творогом			135			32-00
Блины с мясом и луком			135			61-05
Компот вишнево-яблочный			200			9-90
Соус красный основной			50			1-95
Чай с сахаром с лимоном			200.7			5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7			7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30			3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____