

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Ирина

Викторовна

Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 12 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	40	0,85	1,42	3,08	36,57	9-63
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	16,01	17,59	26,54	301,20	72-92
Компот из сухофруктов	200	1,88	5,64	20,54	142,00	5-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Медвежонок Барни»	30	1,8	4,3	16,00	109,00	28-50
<b>Итого:</b>					<b>687,46</b>	<b>167-70</b>

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	14-26
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
<b>Итого:</b>					<b>509,86</b>	<b>100-10</b>

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100					37-60
Салат «Полоньский»	100					42-30
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10					43-35
Горбуша «Аппетитная»	300					88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Рулет мясной с яйцом	100					70-60
Свинина в картофельной корочке	200					81-05
Гуляш из говядины	50.75					75-10
Картофельное пюре	150					20-50
Макаронны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лупенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 7- 11 лет

Столовая школы № 12

на 12 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	66	0,58	0,07	1,37	9,50	29-63
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	16,01	17,59	26,54	301,20	72-92
Компот из сухофруктов	200	1,88	5,64	20,54	142,00	5-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Медвежонок Барни»	30	1,8	4,3	16,00	109,00	28-50
<b>Итого:</b>					<b>687,46</b>	<b>187-70</b>

Огурцы свежие	74	0,65	0,08	1,54	10,65	21-19
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	8,99	12,03	12,95	205,30	43-35
Котлеты домашние с соусом	80.50	12,03	10,20	14,31	245,65	49-10
Каша гречневая, рассыпчатая	150	4,46	7,92	38,40	239,40	11-31
Кисель плодово-ягодный	200	0,12	-	32,15	122,67	7-45
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>995,79</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс**  
**для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 12 апреля 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	66	0,58	0,07	1,37	9,50	29-56
Котлета рыбная, любительская	100.50	10,67	7,05	5,69	201,99	53-65
Картофельное пюре	150	3,74	6,47	23,50	168,65	20-48
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-67
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Медвежонок Барни»	30	1,8	4,3	16,00	109,00	28-50
<b>Итого:</b>					<b>666,40</b>	<b>167-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



*И.В. Гоголева*



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луненко Т.В.

*Т.В. Луненко*

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю** для детей 7-11 лет

**Столовая школы № 12**

**на 12 апреля 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	66	0,58	0,07	1,37	9,50	29-63
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	16,01	17,59	26,54	301,20	72-92
Компот из сухофруктов	200	1,88	5,64	20,54	142,00	5-81
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Медвежонок Барни»	30	1,8	4,3	16,00	109,00	28-50
<b>Итого:</b>					<b>687,46</b>	<b>187-70</b>

Зав.производством: *С.В. Смирнов*  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: *А.В. Абрамова*  
Мед.работник: *М.В. Мухоморова*