



«Утверждаю»
ИПЕ Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	17	0,60	0,09	1,24	10,34	5-77
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	14,02	15,48	19,58	265,30	75-93
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Печенье «Двойная радость»	55	4,65	14,69	54,65	225,30	41-60
Яблоко	217	0,56	0,37	29,97	112,84	55-58
Итого:					799,63	187-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 10 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	17	0,60	0,09	1,24	10,34	5-77
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	14,02	15,48	19,58	265,30	75-93
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-82
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Печенье «Двойная радость»	55	4,65	14,69	54,65	225,30	41-60
Яблоко	217	0,56	0,37	29,97	112,84	55-58
Итого:					799,63	187-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____

«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	80	0,75	0,12	1,88	11,25	23-50
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	13,00	14,00	15,13	238,50	45-60
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-86
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Двойная радость»	55	4,65	14,69	54,65	225,30	41-60
Яблоко	217	0,56	0,37	29,97	112,84	55-58
Итого:					969,28	187-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)

«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дуненко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	80	0,75	0,12	1,88	11,25	23-50
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	13,00	14,00	15,13	238,50	45-60
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-86
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Двойная радость»	55	4,65	14,69	54,65	225,30	41-60
Яблоко	217	0,56	0,37	29,97	112,84	55-58
Итого:					969,28	187-70

Кукуруза консервированная	17	0,34	0,68	1,78	14,67	6-58
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	6,57	7,35	20,45	185,65	35-90
Плов из говядины	50.200	22,40	6,65	36,02	296,27	73-27
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	16-65
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	116,70	6-00
Итого:					732,78	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Ирина
Викторовна

Столовая № 12

Наименование

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 10 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	100.50	13,00	14,00	15,13	238,50	45-60
Макароны отварные	180	6,48	4,32	52,85	276,05	13-03
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье «Двойная радость»	55	4,65	14,69	54,65	225,30	41-60
Яблоко	222	0,57	0,38	30,66	115,44	56-91
Итого:					913,72	167-70

Экспресс - завтрак

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай «Цитрусовый заряд»	190	0,19	-	14,98	62,50	10-66
Яблоко	200	0,56	0,37	29,97	100,20	51-44
Итого:					371,20	100-10

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100					37-60
Салат «Полоньский»	100					42-30
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					35-90
Горбуша «Аппетитная»	300					88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Рулет мясной с яйцом	100					70-60
Свинина в картофельной корочке	200					81-05
Гуляш из говядины	50.200					75-10
Картофельное пюре	150					20-50
Макароны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures)