

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лыценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 3 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,49	1,03	2,67	22,67	11-70
Шницель мясной	100.5	9,38	13,00	17,00	222,50	71-23
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-44
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	11-33
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					550,11	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Голубева Т.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луденко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 3 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	47.147	10,58	14,05	33,41	305,60	61-53
Чай с лимоном	200	0,3	-	16,00	60,00	4-67
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	171	3.09	0.93	2.95	102,30	38-50
Итого:					526,25	107-70

Зав.производством

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

«Утверждаю»

ИП Гололева И.В.

Ирина Викторовна
ГОЛОЛЕВА
Ирина
Викторовна

«Согласовано»

Директор МАОУ СОЦ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7- 11лет

Столовая школы № 12

на 3 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,49	1,03	2,67	22,67	11-70
Шницель мясной	100.5	9,38	13,00	17,00	222,50	71-23
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-44
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	11-33
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					550,11	107-70

Зеленый горошек консервированный	34	0,46	0,89	2,35	19,34	8-53
Суп овощной с говядиной	25.250.10	10,25	9,68	14,58	225,65	46-53
Гуляш из говядины	50.75	7,02	8,65	9,45	182,32	61-20
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	8-58
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-56
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					802,19	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лысенко Т.В.



на 3 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	30	0,49	1,03	2,67	22,67	11-70
Шницель мясной	100.5	9,38	13,00	17,00	222,50	71-23
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	10-44
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	11-33
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					550,11	107-70

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Какао с молоком	200	2,87	4,1	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Винегрет овощной	100					15-85
Салат «Удинский»	100					60-80
Салат из свежих огурцов и помидор с маслом	100					34-90
Суп овощной с говядиной	20.250.10					41-65
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Минтай жаренный	100					34-30
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Плов из говядины	50.200					81-60
Гуляш из говядины	50.200					75-10
Картофельное пюре	150					20-50
Макароны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____