



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс**  
для детей 12-17 лет

**Столовая школы № 12**

**на 14 марта 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,60	0,09	1,24	10,34	7-43
Плов из курицы	50.150	14,02	15,48	19,58	285,60	50-44
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	13-20
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Яблоко свежее	150	2,65	0,80	2,53	62,84	33-63
<b>Итого:</b>					<b>544,63</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ на выбранный родителями комплекс  
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,60	0,09	1,24	10,34	7-43
Плов из курицы	50.150	14,02	15,48	19,58	285,60	50-44
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	13-20
Хлеб в/с с микроэлементами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Яблоко свежее	150	2,65	0,80	2,53	62,84	33-63
<b>Итого:</b>					<b>544,63</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,60	0,09	1,24	10,34	7-43
Фрикасе из птицы	85.5	9,51	9,07	0,36	163,88	65-66
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	18-41
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-20
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					502,02	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,60	0,09	1,24	10,34	7-43
Фрикасе из птицы	85.5	9,51	9,07	0,36	163,88	65-66
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	18-41
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-20
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>502,02</b>	<b>107-70</b>

Огурцы свежие	43	0,41	0,05	1,02	6,58	15-91
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	11,16	8,48	14,77	190,85	42-65
Говядина в кисло-сладком соусе	48.78	16,27	19,85	11,36	301,22	60-75
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	10-86
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-23
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>875,91</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials over the signature lines)*



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 14 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,60	0,09	1,24	10,34	7-43
Фрикасе из птицы	85.5	9,51	9,07	0,36	163,88	65-66
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	18-41
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-20
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>502,02</b>	<b>107-70</b>

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
<b>Итого:</b>					<b>373,00</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат из свеклы с огурцом	100					13-70
Салат «Морской»	100					36-00
Салат из фунчозы	100					41-10
Борщ «Сибирский» из свежей капусты, с говядиной	20.250.10					42-65
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Горбуша «Аппетитная»	300					80-90
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Бифштекс по-казачьи	125					91-50
Гуляш из говядины	50.200					71-50
Картофельное пюре	150					20-50
Макароны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_