

«Утверждено»  
ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луденко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс  
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 12 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	23	0,49	0,89	2,36	21,03	9-98
Гуляш из говядины	50.75	15,26	11,50	5,57	166,20	75-08
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	11-80
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-84
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					528,23	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс**  
для детей 7-11 лет

**Столовая школы № 12**

**на 12 марта 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	23	0,49	0,89	2,36	21,03	9-98
Гуляш из говядины	50.75	15,26	11,50	5,57	166,20	75-08
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	11-80
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-84
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
<b>Итого:</b>					<b>528,23</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 12 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,03	1,65	1,48	13,59	10-88
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	345,65	82-24
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-58
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>537,08</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждено»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Е.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 7- 11 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 12 марта 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,03	1,65	1,48	13,59	10-88
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	345,65	82-24
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-58
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>537,08</b>	<b>107-70</b>

Кукуруза консервированная	45	0,91	1,79	4,72	38,84	10-20
Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	20.250	8,64	12,59	14,23	205,62	41-03
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	49-78
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,50	168,65	20-48
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-91
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>810,20</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

ИИ Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

на 12 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,03	1,65	1,48	13,59	10-88
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	345,65	82-24
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-58
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>537,08</b>	<b>107-70</b>

**Экспресс - завтрак**

Шаньга картофельная	100	5,9	9,1	41,9	270,00	25-00
Какао с молоком	200	1,87	4,1	25,07	190	15-10
<b>Итого:</b>					<b>460</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свеклы с огурцом	100					13-70
Салат «Морской»	100					36-00
Салат из фунчозы	100					41-10
Суп лапша с мясными фрикадельками	25.250					41-05
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Горбуша «Аппетитная»	300					80-90
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Бифштекс по-казачьи	125					91-50
Гуляш из говядины	50.200					71-50
Картофельное пюре	150					20-50
Макаронны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_