

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

И.В. Гоголева
Викторкина



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 12

Т.В. Луценко
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	145	12,57	21,00	2,4	325,32	72-32
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	30-00
Итого:					729,67	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Т.В. Луценко
И.В. Гоголева
Т.В. Луценко
И.В. Гоголева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 11 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	145	12,57	21,00	2,4	325,32	72-32
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	30-00
Итого:					729,67	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	205.10	8,56	12,45	33,25	275,65	35-92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	1,77	2,00	5,32	106,58	36-40
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	30-00
Итого:					786,58	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 7- 11лет

Столовая школы № 12

на 11 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	205.10	8,56	12,45	33,25	275,65	35-92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	1,77	2,00	5,32	106,58	36-40
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	30-00
Итого:					786,58	107-70

Кукуруза консервированная	26	0,54	0,99	2,98	17,99	9-35
Суп овощной с говядиной	20.250.10	5,62	10,05	10,25	206,58	46-11
Грудка отварная с соусом	75.50	24,76	21,50	12,10	293,20	54-53
Макаронны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-86
Компот из кураги	200	1,04	-	30,16	119,49	11-55
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
Итого:					987,91	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures in blue ink)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 11 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	205.10	8,56	12,45	33,25	275,65	35-92
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	1,77	2,00	5,32	106,58	36-40
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	30-00
Итого:					786,58	107-70

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	70.70	10,45	6,22	84,33	382,07	37-72
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Итого:					440,07	40-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с огурцом	100					13-70
Салат «Морской»	100					36-00
Салат из фунчозы	100					41-10
Суп овощной с говядиной	20.250.10					46-85
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Горбуша «Аппетитная»	300					80-90
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Бифштекс по-казачьи	125					91-50
Гуляш из говядины	50.200					71-50
Картофельное пюре	150					20-50
Макаронны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____