



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю для детей 7-11 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 5 марта 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.150	12,90	3,83	20,74	252,41	54-81
Компот вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	16-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	150	2,65	0,80	2,53	62,84	33-62
<b>Итого:</b>					<b>501,05</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс**  
**для детей 7-11 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 5 марта 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	60	10,23	9,75	0,39	121,36	44-59
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	10-22
Компот вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	16-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	150	2,65	0,80	2,53	62,84	33-62
<b>Итого:</b>					<b>600,04</b>	<b>107-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 7-14 лет

Столовая школы № 12

на 5 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.150	12,90	3,83	20,74	252,41	54-81
Компот вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	16-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	150	2,65	0,80	2,53	62,84	33-62
<b>Итого:</b>					<b>501,05</b>	<b>107-70</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	10,36	8,98	27,41	285,65	36-98
Бифштекс рубленый	70	7,41	10,31	7,04	166,47	69-20
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	15-69
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-53
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>802,78</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 5 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.150	12,90	3,83	20,74	252,41	54-81
Компот вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	16-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	150	2,65	0,80	2,53	62,84	33-62
<b>Итого:</b>					<b>501,05</b>	<b>107-70</b>

Экспресс - завтрак

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	2-10
<b>Итого:</b>					<b>266,35</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100					55-45
Салат «Астория»	100					58-40
Салат «Полоньинский»	100					35-00
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					41-65
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Горбуша «Аппетитная»	300					80-90
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Бифштекс по-казачьи	125					91-50
Гуляш из говядины	50.200					71-50
Картофельное пюре	150					20-50
Макаронны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_