



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	40	0,83	1,53	3,98	30,34	17-07
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	16,01	17,59	26,54	301,20	81-93
Компот из сухофруктов	200	1,88	5,64	20,54	142,00	5-70
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					531,89	107-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 19 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	40	0,83	1,53	3,98	30,34	17-07
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	16,01	17,59	26,54	301,20	81-93
Компот из сухофруктов	200	1,88	5,64	20,54	142,00	5-70
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					<b>531,89</b>	<b>107-70</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	8,99	12,03	12,95	235,30	56-88
Котлеты домашние с соусом	80.50	12,03	10,20	14,31	245,65	56-87
Каша гречневая, рассыпчатая	150	4,46	7,92	38,40	239,40	12-57
Кисель плодово-ягодный	200	0,12	-	32,15	122,67	6-08
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					<b>989,22</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В. З.В.А

*Гоголева И.В. З.В.А*  
Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

Директор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 19 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Жаркое по-домашнему с говядиной	44.132	14,08	15,67	24,02	265,06	71-30
Компот из сухофруктов	200	1,88	5,64	20,54	142,00	5-70
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>465,41</b>	<b>80-00</b>

Экспресс - завтрак

Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.8	0,3	-	16,00	63,00	5-10
<b>Итого:</b>					<b>351,00</b>	<b>40-10</b>

Свободные блюда

Салат «Вегас»	100				31-90
Закуска из свеклы с ананасом	100				32-55
Салат «Ермак»	100				63-20
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10				46-30
Минтай жаренный	100				39-05
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95
Бифштекс по-казачьи	125				122-10
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75				108-00
Окорочка фаршированные	100				40-10
Картофельное пюре	150				20-10
Капуста, тушенная с перцем	150				15-75
Макаронны, запеченные с сыром	150				25-50
Соус красный основной	50				1-65
Компот из смородины	200				15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

*Луценко Т.В.*  
*Луценко Т.В.*  
*Луценко Т.В.*  
*Луценко Т.В.*