



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**  
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

9 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшениная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	28-23
Булочка «Ракушка»	85	6,72	15,64	60,44	336,60	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-07
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Итого:					860,22	107-70

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

9 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	28-23
Булочка «Ракушка»	85	6,72	15,64	60,44	336,60	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-07
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
<b>Итого:</b>					<b>860,22</b>	<b>107-70</b>

Зеленый горошек консервированный	43	1,29	1,17	2,71	30,96	10-60
Щи из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	6,95	11,25	11,02	230,54	45-90
Котлета, рубленая из курицы, запеченная с соусом	80.50	13,00	14,00	15,12	205,65	46-51
Картофельное пюре	150	3,74	6,46	23,49	168,64	18-03
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	11-36
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	116,70	6-00
<b>Итого:</b>					<b>845,50</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



СОЦЛ № 12

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**9 января 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	180.10	7,56	12,65	35,30	210,60	25-41
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-19
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
<b>Итого:</b>					<b>500,22</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
<b>Итого:</b>					<b>271,10</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свежих овощей		100			27-20
Салат «Оливье»		100			45-00
Сельдь с картофелем и луком		30.50.5.5			35-20
Салат из свеклы с огурцом		100			14-00
Щи из свежей капусты, с говядиной		20.250.10			44-10
Горбуша, запеченная по-бойрски		160			105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом		100.50			55-95
Бифштекс по-казачьи		125			122-10
Гуляш из говядины		50.75			72-00
Грудка, фаршированная с помидорами		75.75			108-00
Картофельное пюре		150			18-75
Капуста, тушенная с перцем		150			15-75
Рис отварной		150			15-80
Соус красный основной		50			1-55
Компот из смородины		200			15-80
Чай с сахаром с лимоном		200.7			5-20
Чай пакетированный с лимоном		200.7			7-95
Хлеб в/с с микронутриентами		30			3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_