



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

27 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидор свежий	65	0,30	0,06	0,70	8,95	24-42
Гречка по-купечески с мясом	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	91-11
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-58
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сок в пачке	200	0,45	0,10	17,65	147,65	22-75
Груша	184	1,02	0,84	18,65	70,25	76-54
Банан	205	1,65	0,98	18,69	115,60	52-48
Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Конфеты	48	1,35	3,59	14,95	105,65	36-82
Итого:					1192,36	357-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Городева И.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 12

Луценко В.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

27 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидор свежий	65	0,30	0,06	0,70	8,95	24-42
Гречка по-купечески с мясом	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	91-11
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	12-58
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сок в пачке	200	0,45	0,10	17,65	147,65	22-75
Груша	184	1,02	0,84	18,65	70,25	76-54
Банан	205	1,65	0,98	18,69	115,60	52-48
Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Конфеты	48	1,35	3,59	14,95	105,65	36-82
Итого:					1192,36	357-70

Помидоры свежие	60	0,21	0,05	0,98	12,10	22-54
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	12,02	8,65	15,69	190,58	44-65
Котлета рыбная, любительская с соусом	75.50	10,70	8,26	7,25	168,79	42-35
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-03
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-83
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					713,94	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____