



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 30 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	52	0,35	0,06	0,74	6,20	21-49
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	73-21
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-73
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					554,62	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

30 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	52	0,35	0,06	0,74	6,20	21-49
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	73-21
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-73
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					554,62	107-70

Суп овощной с говядиной	20.250.15	11,26	16,59	25,78	245,60	44-20
Грудка, тушенная в сметанном соусе	75.50	14,81	23,38	30,21	295,65	62-46
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-80
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	15-94
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
Итого:					977.10	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 30 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	46.70	10,33	8,01	4,35	244,40	67-00
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-73
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-27
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					527,17	80-00

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					404,00	40-10

Свободные блюда

Минтай под маринадом		75.75		34-85
Салат «Домашний»		100		45-55
Салат «Отрада»		100		58-70
Салат из свежих овощей с маслом		100		25-80
Суп овощной, с говядиной		20.250.10		44-00
Горбуша, запеченная по-бойарски		160		105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом		100.50		55-95
Бифштекс по-казачьи		125		122-00
Гуляш из говядины		50.75		72-00
Свинина в картофельной корочке		200		88-55
Грудка, фаршированная с помидорами		75.75		108-00
Сырники творожные со сметаной		100.20		54-60
Картофельное пюре		150		18-75
Капуста, тушенная с перцем		150		15-75
Рис отварной		150		15-80
Соус красный основной		50		1-55
Компот из смородины		200		15-80
Чай с сахаром с лимоном		200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном		200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами		30		3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____