



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 21 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,39	0,06	1,30	7,00	10-40
Гуляш из говядины	49.73	15,69	11,30	4,98	170,56	71-48
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-17
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-27
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Сыр	15	4,1	4,1	4,3	54,00	12-38
<b>Итого:</b>					<b>547,66</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОЦ № 12  
Луценко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

21 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,39	0,06	1,30	7,00	10-40
Гуляш из говядины	49.73	15,69	11,30	4,98	170,56	71-48
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-17
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-27
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Сыр	15	4,1	4,1	4,3	54,00	12-38
<b>Итого:</b>					<b>547,66</b>	<b>107-70</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	6,02	8,41	9,65	195,65	44-52
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	69-65
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	12-62
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-61
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>843,12</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures)*

«Утверждаю»  
И.П. Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 21 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	45.68	14,41	10,38	4,57	156,64	66-56
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-17
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-27
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
<b>Итого:</b>					<b>472,74</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
<b>Итого:</b>					<b>460,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100					28-30
Салат «Встреча»	100					55-30
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10					44-55
Минтай жаренный	100					37-45
Бедро жаренное	100					59-50
Котлета «Домашняя»	80.50					51-55
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100					71-20
Грудка, тушенная в соусе	100.50					85-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушенная	150					13-60
Рис отварной	150					15-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials over the signature lines)*