



«Утверждаю»

И.В. Боголева



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лисенко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 18 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	54	0,45	0,05	1,08	7,47	14-67
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	80	12,13	8,46	5,12	164,19	50-90
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,49	168,65	23-27
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	15-86
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>526,11</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**

Столовая школы № 12

17 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	54	0,45	0,05	1,08	7,47	14-67
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	80	12,13	8,46	5,12	164,19	50-90
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,49	168,65	23-27
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	15-86
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>526,11</b>	<b>107-70</b>

Помидоры свежие	63	0,53	0,06	1,26	8,72	17-12
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	10,25	13,65	14,35	205,65	44-88
Плов из птицы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	55-66
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	14-74
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>818,25</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Викторовна



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 12

Дупейко В.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 18 октября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	81	12,15	8,65	5,12	169,65	51-51
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,49	168,65	23-27
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58,00	2-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>454,65</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
<b>Итого:</b>					<b>271,10</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Сельдь с картофелем и луком	100				28-45
Салат «Полоньский»	100				15-15
Салат из свеклы с ананасом	100				33-05
Салат «Отрада»	100				57-80
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10				44-90
Горбуша , запеченная по-боярски	160				91-90
Бедро жаренное	100				59-50
Окорочка фаршированные	100				36-30
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				92-80
Картофельное пюре	150				19-40
Капуста тушеная	150				17-35
Рис отварной	150				16-45
Соус красный основной	50				1-55
Компот из вишни	200				16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_