



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 12 октября 2023 г.

| Наименование            | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккалл         | Цена          |
|-------------------------|-------|-------|-------|----------|---------------|---------------|
| Огурцы свежие           | 33    | 0,26  | 0,03  | 0,86     | 4,62          | 5-73          |
| Фрикасе из птицы        | 80    | 14,00 | 12,38 | 0,54     | 172,58        | 74-83         |
| Рис отварной            | 150   | 1,88  | 5,64  | 20,54    | 142,00        | 16-46         |
| Компот из свежих плодов | 200   | 0,36  | 0,00  | 33,16    | 127,45        | 7-68          |
| Хлеб в/с                | 30    | 1,50  | 0,45  | 12,15    | 58,35         | 3-00          |
| <b>Итого:</b>           |       |       |       |          | <b>505,00</b> | <b>107-70</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

12 октября 2023 г.

| Наименование            | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккалл         | Цена          |
|-------------------------|-------|-------|-------|----------|---------------|---------------|
| Огурцы свежие           | 33    | 0,26  | 0,03  | 0,86     | 4,62          | 5-73          |
| Фрикасе из птицы        | 80    | 14,00 | 12,38 | 0,54     | 172,58        | 74-83         |
| Рис отварной            | 150   | 1,88  | 5,64  | 20,54    | 142,00        | 16-46         |
| Компот из свежих плодов | 200   | 0,36  | 0,00  | 33,16    | 127,45        | 7-68          |
| Хлеб в/с                | 30    | 1,50  | 0,45  | 12,15    | 58,35         | 3-00          |
| <b>Итого:</b>           |       |       |       |          | <b>505,00</b> | <b>107-70</b> |

|                                |           |       |       |       |               |               |
|--------------------------------|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Борщ «Сибирский» с говядиной   | 20.250.10 | 11,16 | 8,48  | 14,77 | 190,85        | 45-90         |
| Говядина в кисло-сладком соусе | 48.78     | 16,27 | 19,85 | 11,36 | 301,22        | 74-78         |
| Макароны отварные              | 150       | 4,64  | 3,85  | 29,30 | 173,06        | 9-42          |
| Чай с сахаром                  | 200       | 0,20  | -     | 0,15  | 58,00         | 2-30          |
| Хлеб в/с с микронутриентами    | 60        | 3,23  | 0,79  | 20,50 | 146,20        | 6-00          |
| <b>Итого:</b>                  |           |       |       |       | <b>869,33</b> | <b>138-40</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АПРЕТИТА  
МЕНЮ для детей 2-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 12 октября 2023 г.**

| Наименование     | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккалл         | Цена         |
|------------------|-------|-------|-------|----------|---------------|--------------|
| Фрикасе из птицы | 62    | 12,30 | 11,29 | 0,48     | 148,65        | 58-24        |
| Рис отварной     | 150   | 1,88  | 5,64  | 20,54    | 142,00        | 16-46        |
| Чай с сахаром    | 200   | 0,20  | 0,00  | 15,00    | 58,00         | 2-30         |
| Хлеб в/с         | 30    | 1,50  | 0,45  | 12,15    | 58,35         | 3-00         |
| <b>Итого:</b>    |       |       |       |          | <b>407,00</b> | <b>80-00</b> |

**Экспресс - завтрак**

|               |     |      |      |       |               |              |
|---------------|-----|------|------|-------|---------------|--------------|
| Ромовая баба  | 100 | 5,40 | 9,40 | 60,80 | 346,00        | 38-00        |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | -    | 15,00 | 58,00         | 2-10         |
| <b>Итого:</b> |     |      |      |       | <b>404,00</b> | <b>40-10</b> |

**Свободные блюда**

|                                 |           |  |  |  |       |
|---------------------------------|-----------|--|--|--|-------|
| Салат «Морской»                 | 100       |  |  |  | 28-40 |
| Салат «Оливье»                  | 100       |  |  |  | 33-60 |
| Салат из свеклы с ананасами     | 100       |  |  |  | 33-60 |
| Борщ из свежей капусты          | 20.250.10 |  |  |  | 45-90 |
| Горбуша , запеченная по-бойрски | 160       |  |  |  | 91-90 |
| Бедро жаренное                  | 100       |  |  |  | 59-50 |
| Печень по-строгановски          | 75.75     |  |  |  | 64-45 |
| Котлета «Домашняя»              | 80.50     |  |  |  | 51-55 |
| Гуляш из говядины               | 50.75     |  |  |  | 72-00 |
| Эскалоп из свинины в панировке  | 100       |  |  |  | 71-20 |
| Свинина в картофельной корочке  | 200       |  |  |  | 87-70 |
| Картофельное пюре               | 150       |  |  |  | 19-40 |
| Капуста тушенная                | 150       |  |  |  | 17-35 |
| Рис отварной                    | 150       |  |  |  | 16-45 |
| Соус красный основной           | 50        |  |  |  | 1-55  |
| Компот из вишни                 | 200       |  |  |  | 16-20 |
| Чай с сахаром с лимоном         | 200.7     |  |  |  | 5-20  |
| Чай пакетированный с лимоном    | 200.7     |  |  |  | 7-95  |
| Хлеб в/с с микронутриентами     | 30        |  |  |  | 3-00  |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_