

«Утверждаю»

ИП Зоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАУ СОШ № 12



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	53	0,16	0,03	0,38	4,62	11-84
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	80.50	10,40	11,20	12,10	190,80	40-40
Макаронны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-42
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
<b>Итого:</b>					<b>864,81</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials over the signature lines)*



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

11 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидоры свежие	53	0,16	0,03	0,38	4,62	11-84
Котлета , рубленая из курицы запеченная, с соусом	80.50	10,40	11,20	12,10	190,80	40-40
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-42
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
<b>Итого:</b>					<b>864,81</b>	<b>107-70</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	15.250	7,01	6,59	21,35	190,58	32-81
Плов из говядины	50.200	22,40	6,65	36,02	296,27	84-75
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	14-84
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	116,70	6-00
<b>Итого:</b>					<b>723,04</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 11 октября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	53	0,16	0,03	0,38	4,62	11-84
Котлета , рубленная из курицы запеченная, с соусом	95.50	12,35	13,30	14,37	226,58	47-70
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-42
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-04
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>612,59</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-10
<b>Итого:</b>					<b>348,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Морской»	100				28-40
Салат «Оливье»	100				33-60
Салат из свеклы с ананасами	100				33-60
Солянка из птицы со сметаной	25.250.10				47-15
Горбуша , запеченная по-бойски	160				91-90
Бедро жаренное	100				59-50
Печень по-строгановски	75.75				64-45
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20
Свинина в картофельной корочке	200				87-70
Картофельное пюре	150				19-40
Капуста тушеная	150				17-35
Рис отварной	150				16-45
Соус красный основной	50				1-55
Компот из вишни	200				16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_