



«Утверждено»
И.В. Гоголева
Ирина Викторовна

«Утверждено»
Т.В. Ланченко
Директор МАОУ СОШ № 12
Ланченко Т.В.

**ПРИЯТНОГО ПИЩЕТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.	Цена
Винегрет овощной	60	1,125	3,75	11,16	66,00	7-07
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	55-87
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	17-12
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	140	1,96	0,91	2,63	120,69	24-64
Итого:					718,15	107-70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

10 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	60	1,125	3,75	11,16	66,00	7-07
Гречка по-купечески с мясом	50.150	15,30	18,40	37,70	353,62	55-87
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	17-12
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	140	1,96	0,91	2,63	120,69	24-64
Итого:					718,15	107-70

Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	25.250	9,88	13,24	16,59	216,40	48-32
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	54-48
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-39
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-21
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					760,83	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Соболев Станислав
Соболев Станислав
Соболев Станислав
Соболев Станислав



«Утверждаю»
 И.И. Коголева И.И.
 КОГОЛЕВА
 Ирина
 Викторовна



«Утверждено»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 10 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с мясом	55.150	16,83	20,24	41,47	388,98	59-88
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	17-12
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					566,82	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	2-10
Итого:					266,35	40-10

Свободные блюда

Салат «Мимоза»	100	27-70
Салат «Застольный»	100	45-40
Салат из свежих овощей с маслом	100	44-00
Суп с лапшой домашней с фрикадельками	20.250	48-30
Горбуша , запеченная по-боярски	160	90-35
Бедро жаренное	100	59-50
Плов из говядины	50.200	85-00
Котлета «Домашняя»	80.50	51-55
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Бифштекс по-казачьи	125	120-00
Картофельное пюре	150	19-20
Капуста тушеная	150	13-90
Рис отварной	150	16-45
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____