

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.
Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Игнатьев Б.В.
Игнатьев Б.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 3 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.	Цена
Плов из филе куриной грудки	55,160	19,65	7,95	31,20	302,65	55-17
Компотик из свежих плодов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	9-89
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	140	1,36	0,61	1,75	80,46	24-64
Корж молочный	60	2,16	8,64	17,42	103,70	15-00
Итого:					657,58	107-70

Зав. производством: *Степан*
Калькулятор: *Григорьев*
Соц. педагог: *Григорьев*
Мед. работник: *И*

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.
Гоголева

Согласовано
Директор МАОУ ОШ № 12
Путенко Л.В.
Путенко

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

3 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из филе куриной грудки	55.160	19,65	7,95	31,20	302,65	55-17
Компотик из свежих плодов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	9-89
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	140	1,36	0,61	1,75	80,46	24-64
Корж молочный	60	2,16	8,64	17,42	103,70	15-00
Итого:					657,58	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	15.250	6,33	5,97	20,24	160,50	22-05
Бифштекс рубленый	60.5	7,41	10,31	7,04	166,47	86-27
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	13-87
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-21
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					677,63	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

657,58 107-70

677,63 138-40

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева И.В.



Содласова О.

Директор ИОУ СОШ № 12

Луценко Б.Т.

Луценко Б.Т.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 2-17 лет

Столовая школы № 12

на 3 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из филе куриной грудки	55.160	19,65	7,95	31,20	302,65	55-17
Компотик из свежих плодов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	9-89
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	14	4,1	4,1	4,54	54,00	11-94
Итого:					542,45	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с ананасом	100				35-20	
Салат «Домашний»	100				26-20	
Салат «Полоньский»	100				17-00	
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				39-00	80-00
Горбуша, запеченная по-бойрски	160				94-95	
Перец, фаршированный с соусом	100.50				37-50	
Фрикасе из куриной грудки	100				47-05	
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20	
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55	15-00
Гуляш из говядины	50.75				72-00	20-00
Печень по строгановски	75.75				66-50	10-00
Бедро куриное, жаренное	100				35-40	
Картофельное пюре	150				19-20	
Капуста тушеная	150				16-80	
Рис «Мозайка»	150				31-70	
Соус красный основной	50				1-55	
Компот из вишни	200				16-20	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: *Луценко Б.Т.*

Калькулятор: *Луценко Б.Т.*

Соц.педагог: *Луценко Б.Т.*

Мед.работник: *Луценко Б.Т.*