



«Составлено»  
 Директор ШКОЛЫ № 12  
 Дуценко Е.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
 МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 29 сентября 2023 г.

СОШ № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.	Цена
Огурцы соленые	49	0,73	2,45	7,28	43,12	16-56
Котлета школьная	80.5	10,90	7,60	4,72	152,60	55-83
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-59
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-72
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>593,69</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

**Столовая школы № 12**

**29 сентября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	49	0,73	2,45	7,28	43,12	16-56
Котлета школьная	80.5	10,90	7,60	4,72	152,60	55-83
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-59
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-72
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>593,69</b>	<b>107-70</b> Цена

Огурец свежий	50	0,30	0,05	0,89	4,40	9-55
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10	10,26	11,28	19,56	256,32	45-54
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	62-51
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	14-80
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>784,57</b>	<b>138-40</b> Цена

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

784 138-0



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-14 лет**

на 29 сентября 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета школьная	89.5	12,12	8,45	5,25	212,20	62-36
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-59
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-05
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>522,25</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,195	-	14,59	57,55	2-10
<b>Итого:</b>					<b>372,55</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свеклы с ананасом	100				35-20
Салат «Домашний»	100				26-20
Салат «Полоньинский»	100				17-00
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10				45-55
Горбуша, запеченная по-боярски	160				94-95
Перец, фаршированный с соусом	100.50				37-50
Плов из говядины	50.200				84-80
Окорочка жаренные	100				56-35
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				80-20
Картофельное пюре	150				19-20
Капуста тушенная	150				16-80
Рис «Мозайка»	150				31-70
Соус красный основной	50				11-55
Компот из вишни	200				16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				81-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_