



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 12 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200,10	7,40	12,20	34,27	269,03	26-75
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-53
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	26-65
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Сыр	17	4,65	4,65	4,87	61,20	13-77
<b>Итого:</b>					<b>844,83</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

12 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	26-75
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-53
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	26-65
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Сыр	17	4,65	4,65	4,87	61,20	13-77
<b>Итого:</b>					<b>844,83</b>	<b>107-70</b>

Огурцы свежие	43	0,26	0,06	0,75	5,30	7-74
Суп овощной с говядиной	20.250.10	5,65	10,24	10,02	205,32	44-20
Грудка отварная с соусом	75.5	24,76	21,50	12,10	293,20	54-10
Макароны отварные	150	5,40	3,60	44,04	230,04	9-21
Компот из кураги	200	1,04	-	30,16	119,49	17-15
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	138,60	6-00
<b>Итого:</b>					<b>991,95</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 12 сентября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша рисовая с маслом	200.10	7,40	12,20	34,27	269,03	26-75
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-54
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Йогурт молочный	200	2,05	2,32	5,49	110,25	26-65
Сыр	26	7,11	7,11	7,45	93,60	21-06
<b>Итого:</b>					<b>589,23</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Пирожное «Тими»	30	5,8	4,90	44,10	266,60	28-60
Чай «Цитрусовый заряд»	180	0,19	-	14,59	61,00	14-50
<b>Итого:</b>					<b>327,60</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Елена»	100					39-45
Салат из свеклы с черносливом и орехом	100					29-85
Суп овощной с говядиной	20.250.10					38-25
Горбуша, запеченная по-боярски	160					96-00
Перец фаршированный	100.50					51-65
Отбивная из свинины	100					71-20
Эскалоп из свинины в панировке	100					78-10
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75					80-20
Картофельное пюре	150					19-20
Капуста тушеная	150					15-50
Каша гречневая, рассыпчатая	150					12-00
Соус красный основной	50					1-55
Компот из вишни	200					9-50
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_