



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 8 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	33.48	10,31	8,03	4,01	175,60	61-67
Картофельное пюре	100	2,07	3,67	17,78	125,00	12-80
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-53
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					416,95	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Чай «Цитрусовый заряд»	190	0,19	-	14,59	61,00	10-10
Итого:					327,60	40-10

Свободные блюда

Салат «Полоньинский»	100	23-00
Салат из фунчозы	100	28-15
Салат «Королевский»	100	36-30
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	45-55
Горбуша, запеченная по-боярски	160	96-00
Перец фаршированный	100.50	51-65
Минтай жаренный	100	35-00
Ножка фаршированная	100	36-20
Котлета Домашняя	80.50	52-10
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	80-20
Картофельное пюре	150	19-20
Капуста тушеная	150	15-50
Рис отварной	150	14-90
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	20-40
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____


Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луденко Т.В. 

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ


Столовая школы № 12

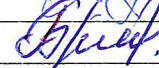
8 сентября 2023 г.

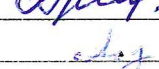
Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	36	0,20	0,42	0,75	4,24	4-11
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	189,09	73-99
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-19
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-41
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					501,00	107-70

Помидоры свежие	50	0,28	0,59	1,04	5,89	5-86
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	7,59	9,84	8,69	205,65	45-65
Гречка по-купечески	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	78-36
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-53
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					754,29	138-40

Зав. производством: 

Калькулятор: 

Соц.педагог: 

Мед.работник: 



«Утверждаю»
И.В. Логолева



«Согласовано»
Директор MAOU SPS № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 8 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	36	0,20	0,42	0,75	4,24	4-11
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	189,09	73-99
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-19
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-41
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					501,00	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____