



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Буденко Т.В. *[Signature]*

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 24 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	42	0,86	1,71	4,54	37,38	16-40
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	72-10
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-20
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					565,64	107-70

Зав. производством: *[Signature]*

Калькулятор: *[Signature]*

Соц.педагог: *[Signature]*

Мед.работник: *[Signature]*



«Одобрено»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В. *[Signature]*

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

24 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	42	0,86	1,71	4,54	37,38	16-40
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	72-10
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-20
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					565,64	107-70

Зеленый горошек	40	1,03	1,06	1,70	19,55	13-44
Борщ «Сибирский» с говядиной	25.250.10	12,02	8,65	15,69	190,58	42-36
Котлета рыбная, любительская с соусом	75.50	10,70	8,26	7,25	126,59	52-30
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-87
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-43
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					679,19	138-40

Зав. производством: *[Signature]*
 Калькулятор: *[Signature]*
 Соц.педагог: *[Signature]*
 Мед.работник: *[Signature]*



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 24 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	42.126	12,34	14,83	30,40	294,35	60-80
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-20
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					472,19	80-00

Экспресс - завтрак						
Колбаса отварная	50	6,50	12,79	0,92	140,56	28-00
Булочка для гамбургера	70	3,6	10,20	30,00	225,60	10-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					424,16	40-10

Свободные блюда		
Салат из свежей капусты	100	20-35
Салат свекольный с огурцом	100	15-40
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10	41-45
Горбуша, запеченная по-Боярски	160	128-60
Минтай жаренный	100	33-00
Котлета Домашняя	80	54-40
Гуляш из говядины	50.75	60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	78-90
Окорочка фаршированные	100	36-80
Картофельное пюре	150	19-50
Капуста тушенная	150	13-05
Рис отварной	150	13-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот вишневый	200	9-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____