

«Утверждаю»

И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Г.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

22 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	25	0,51	1,02	2,70	22,25	9-39
Плов из говядины	50.150	10,85	12,54	35,60	305,20	67-37
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	7-94
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,3	216,00	20-00
<b>Итого:</b>					<b>721,37</b>	<b>107-70</b>

Зеленый горошек	23	0,59	0,61	0,98	11,24	7-47
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	8,00	9,78	13,65	200,30	45-08
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	11,05	12,06	9,86	132,44	52-60
Каша гречневая	150	3,75	6,15	32,00	177,50	11-35
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	15-90
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
<b>Итого:</b>					<b>698,43</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лущенко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 22 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	25	0,51	1,02	2,70	22,25	9-39
Плов из говядины	50.150	10,85	12,54	35,60	305,20	67-37
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	7-94
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Корж молочный	75	3,60	6,38	36,3	216,00	20-00
<b>Итого:</b>					<b>721,37</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Турсенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ** для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 22 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	20	0,51	0,66	1,07	12,22	6-70
Плов из свинины	50.150	12,03	13,25	37,59	330,20	62-36
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	7-94
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
<b>Итого:</b>					<b>508,77</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Бутерброд с сыром	20.30	7,43	10,71	10,43	203,33	20-16
Пирожное «Вечер»	45	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-94
<b>Итого:</b>					<b>436,33</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свежей капусты	100				20-35
Салат свекольный с огурцом	100				15-40
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10				41-70
Горбуша, запеченная по-Боярски	160				128-60
Минтай жаренный	100				33-00
Котлета Домашняя	80				54-40
Гуляш из говядины	50.75				60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				78-90
Окорочка фаршированные	100				36-80
Картофельное пюре	150				19-50
Капуста тушеная	150				13-05
Рис отварной	150				13-80
Соус красный основной	50				1-55
Компот вишневый	200				9-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_