



«Утверждаю»

И.В. Гоголева И.В.  
Викторовна

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

19 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	120.20	10,18	7,60	28,56	220,39	68-11
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	6-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с начинкой	100	8,2	18,4	51,50	288,00	30-00
<b>Итого:</b>					<b>649,64</b>	<b>107-70</b>

Помидоры, огурцы свежие	40.40	0,51	1,10	1,85	9,45	23-57
Суп лапша домашняя с куриной грудкой	25.250	6,14	5,78	15,49	165,48	29-07
Запеканка картофельная с говядиной	160	19,43	17,80	27,79	350,98	57-91
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>734,96</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луденко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	120,20	10,18	7,60	28,56	220,39	68-11
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	6-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с начинкой	100	8,2	18,4	51,50	288,00	30-00
Итого:					649,64	107-70

Зав. производством:

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог:

Мед.работник:

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Гущенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 19 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	123,20	10,18	7,60	28,56	225,45	70-41
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	6-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>366,70</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Вагрушка с конфитуром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	10-10
<b>Итого:</b>					<b>329,40</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свежей капусты	100				20-35	
Салат свекольный с огурцом	100				15-40	
Суп – лапша домашняя с курицей	25.250				29-10	
Горбуша, запеченная по-Боярски	160				128-60	
Минтай жаренный	100				33-00	
Котлета Домашняя	80				54-40	
Гуляш из говядины	50.75				60-00	
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				78-90	
Окорочка фаршированные	100				36-80	
Картофельное пюре	150				19-50	
Капуста тушеная	150				13-05	
Рис отварной	150				13-80	
Соус красный основной	50				1-55	
Компот яблочный	200				10-70	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



Утверждаю»

И.В. Гоголева

Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для военных сборов**

Столовая школы № 12

19 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	200.20	17,11	12,77	47,49	355,65	118-88
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	6-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка с начинкой	100	8,2	18,4	51,50	288,00	30-00
Йогурт питьевой	275	4,65	3,25	7,84	86,98	59-80
<b>Итого:</b>					<b>871,88</b>	<b>218-27</b>

Обед

Суп лапша домашняя с куриной грудкой	25.260	6,14	5,78	15,49	165,48	32-07
Запеканка картофельная с говядиной	160	19,43	17,80	27,79	350,98	57-91
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Печенье «Чоко-Пай»	30	1,35	5,40	10,89	64,80	19-90
Мандарин	2/135	5,30	2,03	7,68	170,65	86-40
Пирожное «Юбилейное»	68	5,13	10,3	29,6	165,20	35-00
<b>Итого:</b>					<b>1126,16</b>	<b>259-13</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>1998,04</b>	<b>477-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_