



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ**

Столовая школы № 12

15 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	160	14,04	23,06	2,00	356,55	60-55
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	19-15
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка – Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
Итого:					671,24	107-70

Огурцы свежие	62	0,23	0,03	0,06	8,65	15-28
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	6,32	7,21	14,65	205,65	42-90
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	69-79
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-43
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					746,97	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures in blue ink)



«Управление»
ИП Боголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луцкико Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	160	14,04	23,06	2,00	356,55	60-55
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	19-15
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка – Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
Итого:					671,24	107-70

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



«Утверждаю»
Ирина Иголова И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Людмила Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 15 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	153	13,48	22,03	2,46	347,31	57-85
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	19-15
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					553,40	80-00

Экспресс - завтрак

Сосиска отварная	60	6,50	12,79	0,92	152,04	32-01
Булочка для хот-дога	60	3,6	10,20	30,00	225,60	6-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-09
Итого:					435,64	40-10

Свободные блюда

Салат из фунчозы			100		36-05
Салат «Полонинский»			100		36-35
Салат «Секрет»			100		50-20
Щи из свежей капусты с говядиной			20.250.10		42-90
Горбуша, запеченная по-Боярски			160		128-60
Минтай жаренный			100		33-00
Котлета Домашняя			80		54-40
Гуляш из говядины			50.75		60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами			75.75		78-90
Плов из говядины			50.200		71-00
Картофельное пюре			150		19-50
Капуста тушеная			150		13-05
Рис отварной			150		13-80
Соус красный основной			50		1-55
Компот яблочный			200		10-70
Чай с сахаром с лимоном			200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30		3-00

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

(Handwritten signatures and initials)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для военных сборов

Столовая школы № 12

15 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	200	17,55	28,82	3,30	454,00	75-70
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	19-15
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка – Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
Йогурт питьевой	275	4,65	3,25	7,84	86,98	59-80
Итого:					855,67	182-65

Обед

Салат «Полоньинский»	100	0,44	0,06	0,09	13,41	36-20
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,32	7,21	14,65	225,02	47-10
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	69-79
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-32
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Печенье «Чоко-Пай»	3/30	4,05	16,20	32,67	194,40	58-50
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	23-40
Апельсин	180	2,58	0,78	2,46	58,58	37-44
Итого:					1230,67	294-75
Итого за день:					2086,34	477-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____